

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03



06

07

08

09

10

13

14

15

16

17

Pèsols saltejats amb patates  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida de mezclum, olives i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
581,4Kcal - Prot:27,6g - Lip:11,9g - HC:86,1g  
AGS:2,0g - Sucres:24,5g - Sal:1,8g

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)  
Truita de tonyina  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
638,8Kcal - Prot:37,6g - Lip:17,6g - HC:77,2g  
AGS:3,2g - Sucres:26,2g - Sal:1,9g

Espaguetis napolitana (tomàquet trossos i orenga) amb formatge  
Lluç amb salsa verda  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
532,5Kcal - Prot:14,6g - Lip:11,1g - HC:90,0g  
AGS:2,5g - Sucres:22,4g - Sal:1,4g

Crema de mongetes blanques amb cruixent de pernil  
Mandonguilles amb xampinyons  
Pa blanc/integral i logurt de proximitat  
744,5Kcal - Prot:31,3g - Lip:28,8g - HC:79,4g  
AGS:10,1g - Sucres:24,1g - Sal:2,7g

Amanida d'enciam, pastanaga, espàrrecs i blat de moro  
Arròs caldós amb verdures i costella  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
661,6Kcal - Prot:26,0g - Lip:25,2g - HC:72,4g  
AGS:5,2g - Sucres:29,0g - Sal:2,3g

20

21

22

23

24

Amanida d'arròs amb tonyina  
Truita francesa amb formatge  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
580,2Kcal - Prot:24,3g - Lip:26,9g - HC:57,7g  
AGS:7,4g - Sucres:16,8g - Sal:2,3g

Llenties amb verdures  
Pit de gall dindi amb picada d'all i julivert  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Gelat  
687,0Kcal - Prot:37,0g - Lip:26,8g - HC:70,5g  
AGS:10,2g - Sucres:21,4g - Sal:1,9g

Crema de pastanaga amb crostonets de pa Bacallà al forn  
Amanida de tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
510,7Kcal - Prot:28,5g - Lip:12,2g - HC:67,0g  
AGS:2,1g - Sucres:25,7g - Sal:2,3g

Bròquil amb patates  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
589,0Kcal - Prot:21,5g - Lip:29,8g - HC:61,0g  
AGS:11,7g - Sucres:21,3g - Sal:1,4g

Amanida de tomàquet i formatge fresc  
Fideus a la cassola amb pollastre  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
500,2Kcal - Prot:18,8g - Lip:10,4g - HC:77,6g  
AGS:2,6g - Sucres:20,8g - Sal:2,0g

27

28

29

30

Crema Saint Germain (pèsols i porro)  
Botifarra a la planxa  
Patates fregides  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
555,7Kcal - Prot:25,6g - Lip:14,6g - HC:74,0g  
AGS:3,0g - Sucres:22,9g - Sal:1,7g

Espaguetis integrals a la bolonyesa  
Filet de lluç al forn  
Carbassó i ceba al forn amb herbes provençals  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
799,3Kcal - Prot:28,0g - Lip:36,0g - HC:81,5g  
AGS:9,9g - Sucres:30,4g - Sal:4,3g

Cigrons saltejats amb ceba i pastanaga  
Crestes de tonyina  
Enciam, tomàquet i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
779,5Kcal - Prot:25,5g - Lip:25,4g - HC:103,6g  
AGS:5,4g - Sucres:28,1g - Sal:2,9g

Amanida d'estiu (mongetes verdes, patata i tonyina)  
Truita francesa  
Enciam i daus de poma  
Pa blanc/integral i logurt de proximitat  
720,6Kcal - Prot:40,3g - Lip:20,3g - HC:91,9g  
AGS:4,7g - Sucres:20,4g - Sal:2,1g

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

### DINAR

pasta/arròs + carn  
pasta/arròs + peix  
pasta/arròs + ou

### SOPAR

verdura + peix  
verdura + ou  
verdura + carn

verdura + carn  
verdura + peix  
verdura + ou

pasta/arròs + peix  
pasta/arròs + ou  
pasta/arròs + carn

llegums + carn  
llegums + peix  
llegums + ou

verdura + peix  
verdura + ou  
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ  
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:



AENOR

PROTOCOLO  
FRENTE AL COVID-19

SERUNION